

کوتاه از ورزش استان

حضور تیم بسکتبال بانوان

شهرداری بندرعباس در لیگ دسته يك كشور

✓مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس گفت: تیم بسکتبال بانوان شهرداری بندرعباس به عنوان نماینده هرمزگان در لیگ دسته یک کشور شرکت نمود.
عبدالرضا نادری پور اظهار داشت: این دوره از مسابقات از ۲۳ – ۱۸ مرداد ماه در تهران برگزار گردید و شهرداری بندرعباس در مقابل تیم های همای تهران – تربیت بدنی شهر کرد و ارومیه قرار گرفت. گفتنی است که سرمربی (خانم باقری)، مربی (خانم علوی نژاد)، مربی بدن سازی(خانم پلاسی زاده)،سرپرست(خانم کهوری) این تیم را در این دوره همراهی کردند.
نتایج مسابقه به شرح ذیل می باشد:
شهرداری بندرعباس ۶۹-تربیت بدنی شهرکرد۶۶،شهرداری بندرعباس ۵۱-همای تهران ۵۹، شهرداری بندرعباس ۵۷- ارومیه ۵۰

۱۱۱۱

غلبه تیم کاراته شهرداری بندرعباس بر تیم تهران

✓تیم کاراته شهرداری بندرعباس که در مسابقات لیگ دسته یک کشور شرکتی کرده بود با موفقیت توانست تیم کاراته را شکست دهد.
به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس این مسابقات در دببخش کاتا و کومیته بصورت تیمی در سالن افراسیابی تهران برگزار شد که تیم شهرداری بندرعباس در مسابقه اول خود موفق شد در رشته کاتا کومیته تیم کاراته تهران را شکست دهد همچنین در مسابقه دوم خود در رشته کاتا از سد مایندواب گذشت اما در رشته کومیته در برابر این تیم متوقف شد.
گفتنی است؛ مربیگری این تیم را زین العابدین رضضانی برعهده داشت.

۱۱۱۱

صعود سراسری به قله ۴۴۴۸متری دنا

✓به مناسبت میعت پیامبر اکرم حضرت محمد مصطفی (ص) گروه کوه نوردی هیئت همگانی و آمادگی جسمانی استان هرمزگان به قله دنا صعود کرد.
در مورخه ۱۹ مرداد ماه سال جاری گروه کوه نوردی هیئت همگانی و آمادگی جسمانی استان هرمزگان در قالب ۱۶ نفر ازکوه نودان این هیئت به قله ۴۴۴۸متری دنا در شهرستان دنا ، استان کهگیلویه و بویر احمد صعود داشتند که این صعود با شعار ورزش برای همه صورت گرفت.
هماهنگی جهت این صعود با همکاری بی شائبه مدیر کل فنی و حرفه ای استان مهندس جمالی صورت گرفت.
شایان ذکر است این هیئت تا کنون صعود های مختلفی را در سطح استان کشور انجام داده است.
این هیئت در روزهای شنبه ،دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۱:۳۰ تمرینات آمادگی خود را در ورزشگاه تختی برگزار می نماید.
۱۱۱۱

برگزاری مسابقه والیبال بانوان منطقه آزاد قشم و بنادر و کشتیرانی بندرعباس

✓مسابقه والیبال بانوان منطقه آزاد قشم و بنادر کشتیرانی بندرعباس به میزبانی قشم و در سالن ورزشی حجاب این جزیره برگزار شد.
در این مسابقه تیم منطقه آزاد قشم توانست با نتیجه ۲ بر ۱ حریف را شکست دهد.
همچنین مربی تیم منطقه آزاد قشم خاتم زینی می باشد.
اسامی بازیکنان:
فاطمه زینی –صغری علی نسب-زهرا غلامی -مهشید یاور
انسبه گهره ای – هنده شویه کبی – معصومه بارانماندگان
- رقیه غلامی – مونا ادینی پور – ندا سلیمانی

هفت اصل بیل گیتس

اینها را در مدرسه یاد نمی دهند

« بیل گیتس »، رئیس « مایکروسافت»، در یک سخنرانی در یکی از دبیرستان های آمریکا، خطاب به دانش آموزان گفت: «در دبیرستان خیلی چیزها را به دانش آموزان نمی آموزند، او هفت اصل مهم را که دانش آموزان در دبیرستان فرا نمی گیرند، بیان کرد.

به گزارش اصول بیل گیتس به این شرح است:

اصل اول: در زندگی، همه چیز عادلانه نیست، بهتر است با این حقیقت کنار بیایید.

اصل دوم: دنیا برای عزت نفس شما اهمیتی قابل نیست، در این دنیا از شما انتظار می رود که قبل از آن که نسبت به خودتان احساس خوبی داشته باشید، کارمئیتی انجام دهید.
اصل سوم: پس از فارغ التحصیل شدن از دبیرستان و استخدام، کسی به شما رقم فوق العاده زیادی پرداخت نخواهد کرد. به همین ترتیب قبل از آن که بتوانید به مقام معاون ارشد، با خودرو مجهز و تلفن همراه برسید، باید برای مقام و مزایایش زحمت بکشید.

اصل چهارم: اگر فکر می کنید، آموزگارتان سختگیر است، سخت در اشتباه هستید. پس از استخدام شدن متوجه خواهید شد که رئیس شما خیلی سختگیرتر از آموزگارتان است، چون امنیت شغلی آموزگارتان را ندارد.

اصل پنجم: انبیزی در رستوران ها یا غرور و شأن شما تضاد ندارد. پدر بزرگ های ما برای این کار اصطلاح دیگری داشتند، از نظر آنها این کار «یک فرصت» بود.
اصل ششم: اگر در کارتان موفق نیستید، والدین خود را ملامت نکنید، از نادانین دست بکشید و از اشتباهات خود درس بگیرید.

اصل هفتم: قبل از آنکه شما متولد بشوید، والدین شما هم جوانان پرشوری بودند و به قدری که اکنون به نظر شما می رسد، مالال آور نبودند.

تیم کاراته شوتوکان بین المللی استان هرمزگان

متشکل از ۱۵شرکت کننده ۶همراه (سرپرست-مربی و داور) با کسب ۲۰مدال طلا-نقره و برنز برای اولین بار نایب قهرمان کشور شد.

این تیم که به مربیگری خلیل هیتاوی-مسعود عسکری – مهدی صابری و سرپرستی عادل سهرابی فرد در سیزدهمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی کشور در شهرستان نجف آباد اسفهان شرکت کرده بود توانست با تصاحب ۱۲مدال طلا-۳نقره و ۵مدال برنز برای استانمان افتخار آفرینی کند.

چند نکته در حاشیه:

۱- برای اولین بار یک تیم از استان با ۵۱ نفر شرکت کننده در مسابقات قهرمانی شرکت کرده بود.

۲- برای اولین کاتای تیمی استان در قهرمانی کشور مدال طلا گرفت.

۳- برای اولین بار استان در کاتای انفرادی رده بزرگسالان به مدال طلا رسید.

۴- برای اولین بار تیم شوتوکان کاراته بین المللی نایب قهرمان کشور شد.

۵- از مسئولین هیئت کاراته استان هیچ کس در مراسم استقبال حضور نداشت.

۶- حضور صدا و سیما در مراسم استقبال قابل تقدیر بود.

۷- کاراته کاهان بندرلنگه در بدو ورود به شهرلنگه مورد استقبال قابل توجه فرماندار و

هیئت کاراته "بندرلنگه" نائب قهرمان کاراته کاهان استان در کشور



مسئولین شهرستان و همچنین خانواده ها و مردم ورزش دوست قرار گرفتند و در مراسمی که به منظور استقبال از این قهرمانان در سالن فرهنگسرای گوهر ترتیب داده شده بود شرکت نمودند.

این تیم با حمایت مالی جمعیت هلال احمر استان و شهرداری بندرکنگ و گمرک بندرلنگه و خانواده های ورزشکاران به این مسابقات اعزام شد.
اسامی مدال اوران و قهرمانان به شرح ذیل

پنجمین دوره مسابقات شطرنج یادواره شهدای

محلّه درخت سبز برگزار شد

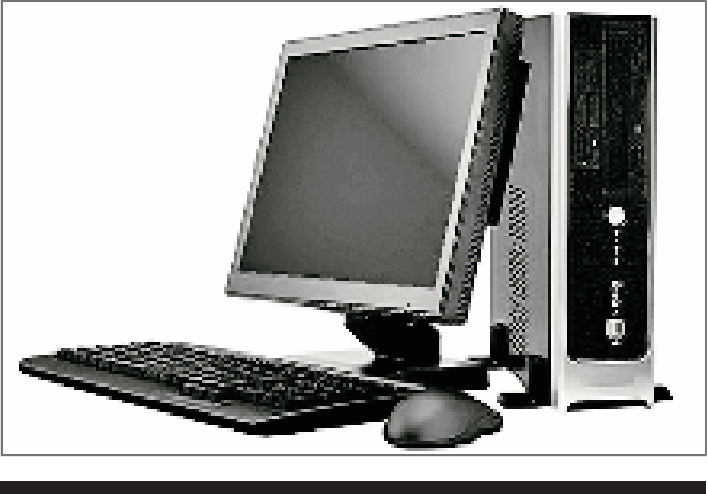


هعت مرکز امور جوانان جمعیت هلال احمر استان ،باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس و هیئت شطرنج هرمزگان برگزار شد.
در اختتامیه مسابقات به نرات اول تا چهارم جوائز نفیسی اهدا گردید.

در این دوره از مسابقات با شرکت ۲۳ شرکت کننده دختر و پسر در ۵ دوره به روش سوئیس قرعه کشی با رایانه برگزار شد. این مسابقات به

آیا کامپیوترها خواب می بینند ؟

علیرضا شیرازی - منبع: shirazi.blogfa.com



این بسیار شبیه خواب انسانها ست. حجم بالای از اطلاعات در زمان کار کاربر با کامپیوتر وارد آن می شود و سیستم نمی تواند منابع و پروسه مناسب جهت تحلیل آنها را بصورت همزمان اختصاص دهد

محمد ساهور از بندرلنگه در قسمت کومیته امید وزن ۷۵-کیلو گرم ، عارف برخورداری از بندرلنگه در قسمت کومیته امید وزن ۶۰-کیلو گرم ،عارف قریشی از بندرعباس در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۲۶-کیلو گرم ، مسعود ربانی از بندرعباس در قسمت کومیته امید وزن ۶۵-کیلو گرم ، محمد مریدی از بندرلنگه در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۳۰-کیلو گرم ، میلاد کهوری از بندرعباس در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۵۵+کیلو گرم، محمود سیاه ریش از بندرعباس در قسمت کومیته جوانان وزن ۷۰-کیلو گرم

مدال نقره:

علی بحری از بندرلنگه در قسمت کاتای انفرادی نوجوانان ، سعید سقاچی از بندرلنگه در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۴۵- کیلوگرم ، محمد رضا علیرزاده از بندرلنگه در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۵۰- کیلوگرم

مدال برنز:

وحید سقاچی از بندرلنگه در قسمت کومیته امید وزن ۷۰- کیلوگرم ، محمدحسن بهرامی از بندرلنگه در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۴۲- کیلوگرم ، محمد بحری از بندرلنگه در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۲۱- کیلوگرم ، محمد زاهدپور از بندرلنگه در قسمت کومیته جوانان وزن ۴۵- کیلوگرم، محسن زارعی از بندرعباس در قسمت کومیته نوجوانان وزن ۴۵- کیلوگرم

اختتامیه مسابقات

یادواره زنده یادان فوتبال "حاجی آباد"

دور سوم مسابقات لیگ یادواره زنده یادان فوتبال شهرستان حاجی آباد با انجام ۴ بازی به کار خود خاتمه داد.

در دیدار اول از گروه ب بین تیم های استقلال و یونس رامین با نتیجه ۳ بر ۲ به نفع تیم فوتبال استقلال رقم خورد تا استقلال همچنان یکی از مدعیان صعود به دوریک چهارم نهایی باقی بماند و در دیدار دوم بین تیمهای شهرداری حاجی آباد و عقاب بانوج در نهایت ۲ بر یک به نفع تیم شهرداری رقم خورد تا تیم شهرداری هم یکی از مدعیان صعود کننده به دور دوم باشد.

اما در گروه الف: تیم فوتبال ابومسلم ترمینال موفق شد با ۷ گل تیم فوتبال شهید غلامرضا امانی را شکست دهد و به دور دوم مسابقات راه یابد و همچنین تیم فوتبال نخل دهبستان موفق شد با نتیجه ۴ بر ۱ از سد تیم فوتبال فجر دستغیب بگذرد و جواز حضور در دور دوم مسابقات را کسب نماید.

همچنین یک دیدار عقب افتاده از هفته دوم از گروه الف برگزار شده که طی آن تیم فوتبال فجر دستغیب موفق شد با یک گل تیم فوتبال شهید امانی را شکست دهد.

همزمان اختصاص دهد ولی در زمانی که کاربر کاری با کامپیوتر ندارد این سرویس اجرا شده و با ایندکس سازی و طبقه بندی اطلاعات امکان دسترسی راحت تر و سریع به اطلاعات را فراهم میکند که این نیز بسیار شبیه کارکرد خوابهای انسانی است.

حال فرض کنید در زمانی نه چندان دور فایلهای تصویری و صوتی و همچنین متنی در زمان کار کاربر با کامپیوتر وارد سیستم شود و قاعدتا تحلیل آنها بصورت همزمان میتواند باعث کندی پاسخگویی به درخواستهای کاربر شود اما در زمان بیکاری فرصت مناسبی جهت تحلیل فایلها فراهم می شود.

فایلهای تصویری مجددا مرور و دیده می شوند و نرم افزار تشخیص تصویر افراد آشنا در فایلها را شناسایی میکنند یا گفته های آنها را بصورت متن درآورده و اطلاعات را طبقه بندی و ایندکس می کنند.

بدین ترتیب پس از این مدت بیکاری و در واقع خواب کامپیوتر اطلاعات روزانه بیکار دیگر بررسی و تحلیل شده و در جایگاه اصلی خود ذخیره می شود و کاربر هم پس از این خواب کامپیوتر به اطلاعات وارده شده به شکل سریع تر و مناسب تر دسترسی خواهد داشت.

حتی میتوان انتظار داشت که کامپیوترها در خواب خود امکان پیش بینی نیزداشته باشند و مثلا در زمان بیکاری اطلاعات و اخبار بورس را تحلیل کنند و به این نتیجه برسند که در آینده نیز امکان سهام شرکت خاصی با کاهش یا افزایش مواجه شود.

به نظر میرسد در آینده نزدیک روشن گذاشتن کامپیوتر در زمانی که کاربران به آنها نیاز ندارند مفید تر از خاموش کردن آنها باشد و در واقع به خواب رفتن کامپیوتر به نفع کامپیوتر و کاربران آن باشد.

هیئت کاراته "بندرلنگه" نائب قهرمان کاراته کاهان استان در کشور

✓فرودین:
با یکی از همکاران مشکل دارید اما سعی کنید جر و بحث نکنید. هر کسی می تواند برای خودش تصمیم بگیرد.

✓اردیبهشت:

همسر و اطرافیان شما صبرتان را به سر می آورند و برای این که وقتتان را به آنها اختصاص نمی دهید مجازات تان می کنند. لازم است که در مورد فرصت ها و کارهایی که دارید به دیگران بفهمانید که اجازه نمی دهید دخالتی داشته باشند و به نقشه ها و برنامه های شما شکل دهند.

✓خرداد:

اکنون زمانی است که باید سعی کنید دیدگاهی منطقی تر و فلسفی تر نسبت به زندگی و مشکلات آن پیدا کنید. بهتر است تجربیات جدیدتان را با دیگران تقسیم کنید و وظایفشان را نیز با هم تقسیم کنید خودتان را به عنوان یک فرد شکست خورده ندانید زیرا این موضوع حقیقت ندارد.

✓تیر:

در مجموع باید به شما تبریک گفته شود.اکنون باید به مسائل خانه توجه بیشتری کنید.در این زمان کارهای زیادی برای انجام دارید.این طور نیست؟

✓مرداد:

روztان را تا آن جا که ممکن است با هیجان پر کنید. در غیر این صورت اگر بخواهید مثل همیشه وقت تلف کنید، به زودی خسته شده و می خواهید کارها را سرهم بندی کنید تا ببینید که در مرحله بعدی چه اتفاقی رخ می دهد. در این زمان، انجام برخی کارها دشوار شده و زمانی که کاری را شروع می کنید نمی دانید در چه زمانی به اتمام خواهد رسید.هم چنین، ممکن است آماده انجام ریسکی احمقانه شوید که در حالت طبیعی از انجام آن خجالت می کشید، خصوصا زمانی که مسائل مالی تان مورد توجه است!

✓شهریور:

امروز رابطه شما با یک نفر بد می شود زیرا یکی از طرفین کمی مستبد است و دوست دارد حرف خودش را بزند.به نظرمی رسد هیچ کدام گذشت نمی کنید و ترجیح می دهید موضوع به بحث کشیده شود.

✓G و P ها را به خود یادآوری کنید درغیر این صورت مطالبی را خواهید گفت که باعث ایجاد اشتغنی خواهد شد. سعی کنید درگیر اوضاعی نشوید که آزار رساننده باشد چرا که در این موقعیت ها ممکن است تحریک شده و چیزی بگویید که نتایج بدی را به بار بیاورد. برای مثال،ممکن است مطالبی را بیان کنید که باید نگفته باقی می ماند و یا کاری را بکنید که همانند پارچه ای قرمز به نظر طرف مقابل تان بیاید و او را دبیانه کند.

✓آبان:

امروز فرصت فوق العاده ای به دست می آوید.بنابراین کاملا مراقب باشید تا آن را از دست ندهید.شاید هم تصمیم بگیرید که به برنامه روزانه تان کمی ورزش اضافه کنید که اگر این کار را بکنید پرنرژی تر می شوید.

✓آذر:

اغلب شما آذریهای عزیز دوست دارید دیگران را نصیحت های اخلاقی بدهید بخصوص وقتی که حس می کنید حقیقت را بهتر می بینید اگر امروز دارید سعی می کنید کسی را به اسیر فکری خود بیاورید با ایده های خود به او بقبولانید وقت خود را تلف می کنید چون به نظرمی رسد در موقعیت خود بشدت جا افتاده اند و احتمال عوض شدنشان نیست. بهترین کاری که می توانید بکنید این است که قبول کنید با دیگران متفاوت هستید و نقطه نظرهای دیگران را بپذیرید.

✓دی:

ستارگان تمایل دارند که چشمان شما را به روشی تو در زندگی کردن خیره کنند بنابراین اتفاقی کاملاًهم برایتان پیش می آید. از این که سخت کار کنید راضی هستید اما اکنون احتیاج به فعالیت جدی دارید. حالا می دانید که تنها مانع شما احساس ناامنی خودتان است. اکنون زمان آن رسیده که این احساس را کنار بگذارید.

✓بهمن:

سیارات امروز را مناسب می سازند تا دیگران با شما همفکر شوند. چه از نظر عشقی و چه از نظر روابط دوستانه یا روابط کاری. و چون امروز ایده های جدید زیادی دارید از حمایت دیگران برخوردار می شوید. یکی از دوستان تان اطلاعات مفیدی به شما می دهد که می تواند برایتان به اندازه طلا ارزش داشته باشد.

✓اسفند:

اگر شما متعهد به انجام کاری باشید زمان زیادی را به بیرون پنجره زل بزنید مورد بی اعتنائی رئیس یا همکاران تان قرار خواهید گرفت و همکاری و شراکت برای روابط سالم بسیار سخت است. (همکاری بسیاری از روابط را به هم می زند.



پایگاه اطلاع رسانی دریانیوز

• جدیدترین افبار • تازه ترین مطالب

www.daryanews.ir

چاقی امر قدرت حافظه و ضریب هوشی شما کم می کند . موثرترین روش برای جلوگیری

انر چاقی مصرف مواد غذایی به اندازره نیانر بدن و انجام ورنزش به طور منظم است

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت